

Sonntag, 24. Juni 2018



Bergwanderung in der Heimat des Vogellisis in
Adelboden/Berner Oberland

Treffpunkt: **10.00 h** Talstation Gondelbahn Oey-Sillerenbühl

Anfahrt: mit Zug nach Frutigen und weiter mit Autobus bis Mineralquelle Adelboden
(kurzer Weg ca. 3 Min. hinunter zur Talstation)

Verbindungen Zürich ab 07.32h bis Bern, umsteigen, um 08.39h (BLS Lötschberger Richtung Brig) bis Frutigen, Autobus ab Frutigen um 09.33h nach Adelboden, Ankunft um 09.55h in Adelboden

Luzern ab 07.00h über Bern

Basel ab 07:31h über Bern

Bern ab 08.39h (BLS Lötschberger nach Frutigen) oder

evtl. Entlastungszug um 08.30h (Richtung Goppenstein, bis Frutigen)

(Fahrpläne bitte prüfen, Stand Herbst 2017)

Fahrt mit Gondelbahn über Bergläger auf das Sillerenbühl (1973m). Nach einem Startkaffee bei der Bergstation wandern wir dem Blumenweg entlang bis zum Hahnenmoospass, danach übers Luegli (2090m, höchster Punkt). Von hier aus geht es zuerst abwärts und dann noch einmal kleine Steigung bis zum Endpunkt Höchsthore (1972m). Hier nehmen wir die Sesselbahn retour nach Adelboden.

Total Weglänge ca. 10.5 km mit Wanderzeit ca. 3h 30 Min., Aufstieg insgesamt 440 m und Abstieg 510 m, eine gemütliche Wanderung mit durchschnittlicher Kondition und guten Wanderschuhen problemlos machbar.

Mitnehmen: Pic-Nic / Getränke, Regen- und Sonnenschutz, evtl. Wanderstöcke

Fahrkarten: bitte individuell lösen bis Adelboden-Mineralquelle, für die Gondelbahnen und den Sessellift kaufen wir vor Ort eine Tageskarte zu ca. CHF 30.00.

Wanderleitung: Daniel Fust, Tel. 076 493 62 49 / 031 721 26 44 / e-mail: daniel.fust@gmx.ch

Bis bald und sportliche Grüsse

Daniel