

# Abwechslungsreiche Sommer-Bergtour im Berner Oberland

[www.lacetsroses.ch](http://www.lacetsroses.ch)

**Sonntag 8. Juli 2012**

**Iffigenalp (1584 m) - Alp Ritz - Oberlaubhorn (1999 m) - Langermatte -  
Siebenbrünnen (1405 m) - Gletschermühle - Oberried - Simmenfälle (1100 m)**



Der Bus bringt uns vom Bahnhof Lenk i.S. auf schmaler Strasse bis Iffigenalp. Weiter geht's jetzt zu Fuss stetig steigend zur Alp Ritz, mit Gelegenheit, bei netten Alpleuten guten Berg- und Geisskäse zu kaufen.

Von der Hochebene der Langermatte machen wir einen kurzen steilen Abstecher auf's Oberlaubhorn und geniessen die tolle Rundschau.

Der anschliessende Abstieg führt uns zur Simmenquelle, den interessanten Siebenbrünnen, die direkt aus einer Felsspalte sprudeln. Die junge Simme begleitet uns auf unserem weiteren Weg immer wieder.

Bei den Simmenfällen lassen wir die Wanderung im Restaurant mit schöner Gartenterrasse ausklingen. Das Postauto bringt uns zurück zum Bahnhof Lenk.

**Wanderzeit ca. 4 Std.**

**Aufstieg ca. 500, Abstieg ca. 900 Höhenmeter**

**Treff: BHF Lenk im Simmental. Bus Richtung Iffigenalp, Lenk BHF ab 10.28 h. Platz ist für uns reserviert. Zug ab Bern: 08.39 h (alle Angaben basierend auf Fahrplan 2010/2011, bitte vor Anreise überprüfen!)**

**Verpflegung: Pic-Nic. Gutes Schuhwerk und Sonnencreme nicht vergessen.**

**Die Wanderung findet nur bei guter Witterung statt!**

**Infos: [lacetsroses.schweiz@yahoo.de](mailto:lacetsroses.schweiz@yahoo.de)**

**Kurt 079 756 60 59**

**Wir freuen uns auf eine schöne Bergwanderung!**

**Kurt und Ruedi**